



Vereinskonzept SC Preussen 06 Lengerich

Sportliches Konzept

Verhaltensregeln

1. Wir schaffen ein Umfeld, in dem sich jeder wohlfühlt.
2. Kinder, Jugendliche, Erwachsene, Spieler und Mitarbeiter. Alle werden gleichwertig akzeptiert und respektiert.
3. Wir pflegen einen offenen, ehrlichen Umgang, sind verlässlich und hilfsbereit.
4. Wir sind ein Team, gewinnen und verlieren gemeinsam.
5. Wir verhalten uns fair gegenüber Mitspielern, Gegenspielern und Schiedsrichtern.
6. Alle Konflikte werden gewaltfrei gelöst.
7. Wir halten uns an die Fußballregeln.
8. Wir benutzen keine Schimpfwörter.
9. Erlebnis kommt vor Ergebnis.
10. Wir sind umweltbewusst und entsorgen unseren Müll.
11. Wir gehen mit dem Eigentum des Vereins um wie mit unserem Eigenen.
12. Wir halten uns an die Vereinsregeln.
13. Wir akzeptieren die Strafen, die wir bekommen, wenn wir uns nicht an die Regeln halten.
14. Kein Alkohol und keine Zigaretten vor und während des Trainings- und/oder Spielbetriebes. Auch nach dem Training und/oder Spiel darf in Sportsachen kein Alkohol getrunken und keine Zigaretten geraucht werden.

Übergeordnete Ziele

1. Viele Mannschaften
2. Gute Ausbildung: TrainerInnen
3. Spieler für alle Mannschaften
4. Perspektiven im Seniorenbereich

Anforderungen an unsere Jugendtrainer



1. Identifiziert sich mit den Zielen des Vereins und repräsentiert ihn vorbildlich.
2. Achtet auf Fair-Play, vor allem auch gegenüber Gegner und Schiedsrichtern.
3. Ist teamfähig, kooperiert und fördert den Teamgeist.
4. Tauscht sich mit anderen Teams im Verein regelmäßig über mögliche Spielerwechsel aus.
5. Ist stets ein Vorbild.
6. Versucht, alle Spieler in den Spielbetrieb zu integrieren, wenn nötig mit zusätzlichen Trainings- und/oder Freundschaftsspielen.
7. Ist offen und lernbereit gegenüber der Spielauffassung des ballorientierten Spiels und nimmt an Aus- und Fortbildungsmaßnahmen sowie Trainersitzungen teil.
8. Organisiert, wenn er verhindert ist, rechtzeitig eine Vertretung für sich. Kein Training und Spiel sollte ausfallen.
9. Er ist Ansprechpartner für die Eltern.
10. Bietet ein abwechslungsreiches, alters- und kindgemäßes Training an.
11. Stellt die Freude am Fußball spielen und die Ausbildung eines jeden Spielers in den Vordergrund seines Denkens und Handelns.
12. Behandelt alle Spieler gleich, unabhängig von ihren fußballerischen Qualitäten und verfolgt konsequent die Einhaltung der Vereinsrichtlinien.
13. Achtet darauf, dass die Kabinen – auch bei Auswärtsspielen – ordentlich verlassen werden.
14. Leitet seine Spieler an, sorgsam mit Vereinseigentum umzugehen.

Ausbildungskonzept

Trainingsinhalte nach Altersstufen gegliedert (aus dem Lehrbuch des DFB)

G-Jugend

Umfassende Bewegungsschulung

F-Jugend

Vielseitigkeitsschulung Teil 1

Spiele in kleinen Gruppen

Freies Spiel ohne taktische Vorgaben

Spiele mit Über- bzw. Unterzahl Situationen sind durchaus zu empfehlen

Beidfüßigkeit

E-Jugend

Vielseitigkeitsschulung Teil 2

Spiele in kleinen Gruppen mit unterschiedlicher Spielerzahl

1. Situationen, um Erfahrung im Zweikampf zu sammeln

Entwicklung koordinativer Fähigkeiten und spielerisch, fußballspezifische

Technikschulung

Beidfüßigkeit

Ohne Libero

D-Jugend

Aufbautraining

Fußball spezifisch, individuelle Schulung

1-1 Situationen

1-2 Situationen

Zu zweit in Unter-Gleich- oder Überzahl verteidigen

Spielaufbau/Eröffnung

Abseits

Mitspielender Torwart

Athletik

Ohne Libero

C-Jugend

Fußball spezifisch, individuelle Schulung

Detailliertes Training der Gruppentaktik in Unter- Gleich- und

Überzahlsituationen (zu zweit/dritt/viert verteidigen)

Beginnende Spezialisierung

Dreier- oder Viererkette

B-Jugend

Leistungstraining

Verfeinerung der individual- und gruppentaktischen Verhaltensweisen
Mannschaftstaktische Schulung (Einstudieren des Systems im
Mannschaftsverband, Zusammenspiel Abwehr-Mittelfeld-Angriff)
Unterschiedliche mannschaftstaktische Verhaltensweisen (Tief stehen-
Mittelfeldpressing – Forechecking trainieren)
Dreier- bzw. Viererkette

A-Jugend

Leistungstraining
Verfeinerung der Individualtechnik-, Gruppen – und mannschaftstaktischen
Verhaltensweisen
Dreier- bzw. Viererkette

Verhalten

1. Alle TrainerInnen richten sich mit ihren Jahrgängen nach den oben genannten Vorgaben von Trainingsinhalten.
Zusammen mit den Jugendtrainern werden Trainingskonzepte bzw. Trainingsinhalte erarbeitet und schriftlich festgehalten.
2. Jedes Spiel/Training sollte schriftlich und mit Informationen über Spieler (positiv sowie negativ) festgehalten werden.
3. Jede (r) TrainerInnen bekommt den DFB Fachübungsleiterschein C vom Verein bezahlt und verpflichtet sich eine gewisse Zeit im Verein zu arbeiten. Ehrenamtlich!
4. In regelmäßigen Abständen haben sich alle TrainerInnen zu einem Trainermeeting zu treffen, um neue Trainingsinhalte zu erarbeiten und schriftlich festzuhalten.
5. Alle TrainerInnen sind im stetigen Interessenaustausch.
6. TrainerInnen- und Betreuersitzungen sind Pflichtveranstaltungen.
7. Talentierte Spieler sollten regelmäßig am Stützpunkttraining oder Sichtungslehrgängen teilnehmen.
Spezialtraining im Verein.

Spezial- und/oder Sondertraining

1. Regelmäßiges Torwarttraining zu dem alle Torleute abgestellt werden müssen.
Aufteilung nach Altersklassen! E/D/C-Jugend C/B/A- Jugend
2. Auswahltraining im Verein: A/B B/C C/D D/E
3. Alternatives Training: Lauftraining TVL

Hilfsmittel

Lehrmaterial wird den TrainernInnen vom Verein zur Verfügung gestellt:

Zeitschriften

Easy2Coach Zugang

Büchermaterial

Trainingshilfen werden vom Verein zur Verfügung gestellt:

Leibchen

Hütchen

Mini Tore

Koordinationsleiter

Stangen

Bänder

Sonstiges

1. Alle TrainerInnen halten sich an die vorgegebenen Trainingszeiten!
Wenn ein Training umgelegt werden muss, nur nach Absprache mit dem Jugendvorstand!
2. Spielverlegung sowie Freundschaftsspiele müssen mit dem Jugendvorstand abgestimmt werden.
3. Den Anweisungen des Platzwartes ist Folge zu leisten.
4. Den Anweisungen des Jugendvorstandes ist Folge zu leisten.

Lengerich, 01.08.2020

gez. Elke Roggenland
Jugendvorstand

Michael Stadie
stellv. Jugendvorstand