



Stand: Sonntag, 30. Juni 2024

# Trainingszeiten Saison 2024/25

Mannschaft	Trainer	Telefonnummer	Trainingstage
A1	Aykut Ertas	0157-56341499	Montag 19:00-20:30h TB Mittwoch 19:00-20:30h KR Freitag 19:00-20:30h NP
Trainerteam	Timo Schmalstieg		
TW-Trainer	Stephan Kleyer		
A2	Julian Sommer		Montag 19:00-20:30h KR Donnerstag 19:00-20:30h NP
Trainerteam	Ingo Aufderhaar	0151-20787184	
B1	Julius Schallenberg	0157-36490806	Dienstag 17:30-19:00h NP Mittwoch 17:30-19:00h KR
Trainerteam	Timo Zimmermann	0157-36818749	
B2			Montag 17:30-19:00h KR Donnerstag 17:30-19:00h NP
Trainerteam			
C1	Jan Büscher	01575-5215711	Dienstag 18:00-19:30h KR Mittwoch 18:00-19:30h NP Donnerstag 18:00-19:30h NP
Trainerteam	Christian Conermann	0176-47153092	
Trainerteam	Cristian Pichl	0173-9842438	
C2	Arek Pankowski	0163-6654193	Dienstag 17:30-19:00h KR Freitag 17:30-19:00h NP
Trainerteam	Dorin Bucur	0176-70789907	
D1	Stefan Kilfitt	0175-7208249	Montag 18:00-19:30h KR Mittwoch 18:00-19:30h KR Donnerstag 18:00-19:30h HP
Trainerteam	Marvin Klatt		
D2	Marcel Freese	0174-8653675	Dienstag 17:00-18:30h HP Donnerstag 17:00-18:30h KR
Trainerteam	Mike Hölscher	0172-8203045	
E1	Waldemar Martens	01512-0255823	Dienstag 16:30-18:00h KR Donnerstag 16:30-18:00h NP
Trainerteam	Silas Otte	0176-56989942	
Trainerteam	Henry Roggenland	01573-2269289	
E2	Joshua Kohnhorst	0172-6163167	Montag 16:30-18:00h KR Donnerstag 17:00-18:30h HP
Trainerteam	Jarne Beiermann	0157-87865807	
E3	Freddy Meyer	0172-5347613	Dienstag 16:00-17:30h NP Donnerstag 16:00-17:30h KR



# Trainingszeiten Saison 2024/25

F1	Björn Espeter	0176-60926870	Mittwoch 16:00-17:30h NP Freitag 17:30-19:00h KR
Trainerteam	Max Siemens		
Trainerteam	Mike Hölscher	0172-8203045	
F2	Benjamin Schulz	0171-6728087	Mittwoch 16:00-17:30h NP Freitag 16:00-17:30h NP
Trainerteam	Manuel Beckmann	0175-2330940	
F3	Bewar Deger		Montag 17:30-19:00h NP Mittwoch 17:30-19:00h NP
Trainerteam	Christian Conermann	0176-47153092	
F4	Tim Christie	0171-9101415	Mittwoch 16:00-17:30h KR Freitag 16:00-17:30h NP
Trainerteam	Franz Bertram		
Minis			Dienstag 16:00-17:30h KR Donnerstag 16:00-17:30h HP
Trainerteam			
Preussen-Zwerg	Stephanie Binnemann	0178-8636738	Freitag 16:00-17:30h KR
Trainerteam	Lara Binnemann		

## Juniorinnen

Mannschaft	Trainer	Telefonnummer	Trainingstage
C-Mädchen	Marcel Freese	0174-8653675	Dienstag 18:30-20:00h HP Donnerstag 18:30-20:00h KR
Trainerteam	Sara Ramanan	01522-8368315	
D-Mädchen	Karin Schäfer	0170-93116590	Dienstag 17:30-19:00h NP Freitag 16:00-17:30h KR
Trainerteam	Maresa Kahl	01575-0989747	
Trainerteam	Manuel Höpfner		
E-Mädchen	Emely Fafengut	0172-7062227	Dienstag 17:30-19:00h HP Freitag 17:30-19:00h KR
Trainerteam	Anna-Lena Schüler		
Trainerteam	Amelie Brundiek		
Trainerteam	Sophie Wessels		



# Trainingszeiten Saison 2024/25

## Senioren + Damen

Mannschaft	Trainer	Telefonnummer	Trainingstage
Damen	Sven Hage	0176-60404841	Dienstag 19:00-20:30 h KR Freitag 19:00-20:30h KR
Trainerteam	Michael Exner	0176-32721279	
1. Herren	Andreas Schüttpelz	0163-7176544	Dienstag 19:00-20:30h NP Donnerstag 19:00-20:30h KR
Betreuer	Andreas Kröner		
Trainerteam	Christian Höllmann		
TW-Trainer	Kai Plogmann		
2. Herren	Sebastian Küppers	0176-20562398	Mittwoch 19:30-21:00 h KR Freitag 19:00-20:30h NP
3. Herren	Marcell Micke	01522-8660521	Dienstag 19:30-21:00h KR Donnerstag 19:30-21:00h NP
Trainerteam	Ronny Schiemanz		
Trainerteam	Julius Beek		
Alte Herren	Ulli Börger	0172-9960649	Dienstag 18:30-20:00h NP
Grufties			Montags 18:00-19:00h HP

## Ansprechpartner Jugend/Spielbetrieb

Jugendvorsitzende	Kerstin Fangmeyer	0170-8619204
Sportlicher Leiter Jugend	Marcel Bahlke	0173-1641740
Spielbetrieb Herren, Junioren, Turniere, Freundschaftsspiele, Platzbelegung	Jan Büscher	0157-55215711
Spielbetrieb Damen, Juniorinnen, Stadt	Michael Exner	0176-32721279
<a href="mailto:spielbetrieb@preussen-lengerich.de">mailto:spielbetrieb@preussen-lengerich.de</a>		
Büro	Corinna Hußmann Daniela Stiller	
<a href="mailto:buero@preussen-lengerich.de">mailto:buero@preussen-lengerich.de</a>		